

Bio Hartweizen (ganzes Korn)

Dieses auch Durumweizen genannte Getreide kommt aufgrund seines hohen Glutengehaltes überwiegend bei der Herstellung von Nudeln, Couscous und Bulgur zum Einsatz. Er wird als Sommergetreide angebaut. Anbaugelände in Europa sind zwar auch Deutschland, eher aber südliche Länder wie Italien oder Griechenland.

Hartweizen enthält Kohlenhydrate, Eiweiß, Fett, wichtige Mineralstoffe wie Natrium, Magnesium, Calcium, Zink, Eisen, Phosphor und Kalium sowie Vitamine (C, A, B1, B6) und Folsäure.

Unser Hartweizen kommt aus Italien von der Molino Grassi. Aufgrund des hohen Proteingehalts werden daraus hergestellte Teige besonders elastisch.

Kontrollstelle: DE-ÖKO-005

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1391 kj
Brennwert kcal	332 kcal
Fett	1,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	59,6 g
davon Zucker	1,1 g
Ballaststoffe	9,7 g
Eiweiß	12 g
Salz	0,02 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Soja	Ja
Senf	Ja
Weizen	Ja

Biomühle-Eiling GmbH

USt-IdNr.: DE 270546051,

Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-005