

Bio Sesam (ungeschält)

Sesamsamen befinden sich in vierkantigen Kapseln, aus denen sie ausgedroschen oder ausgeschüttelt werden müssen. Die Reinheit liegt bei mindestens 99,90%.

Sesam eignet sich hervorragend als Zutat für Brot, Kuchen, Waffeln, Aufläufe und Müsli. Leicht geröstet ist Sesam eine ideale Würze für Salate und Saucen.

Kontrollstelle: DE-ÖKO-005

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2483 kj
Brennwert kcal	600 kcal
Fett	50 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,6 g
Kohlenhydrate	10 g
davon Zucker	0,4 g
Ballaststoffe	11 g
Eiweiß	21 g
Salz	0,02 g

Allergene

Sesamsamen	Ja
Schalenfrüchte	Ja
Vegan	Ja
Vegetarisch	Ja

Sonstige Angaben

