Bio Haferflocken-Kleinblatt

Hafer ist ernährungsphysiologisch gesehen ein sehr wertvolles Getreide. Es besitzt biologisch hochwertige Eiweiße und eine Vielzahl an essentiellen Fettsäuren. Mit 100 g Haferflocken kann schon der Tagesbedarf an sechs der acht lebenswichtigen Aminosäuren gedeckt werden. Durch Enzyme im Hafer ist er besonders leicht verdaulich. Haferkörner werden gereinigt und entspelzt, dann gewalzt. Haferflocken bilden eine tolle Grundlage für jedes Frühstück. Unsere Haferflocken Kleinblatt sind etwas weicher als die kernigen Grossblatt Flocken.Sie eignen sich daher hervorragend als Grundlage fürs Müsli und zubereitet als Brei oder als Backzutat in oder auf Broten und Brötchen. Außerdem finden sie in Bratlingen, Pfannkuchen, Aufläufen eine hervorragende Anwendung.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1468 kj
Brennwert kcal	349 kcal
Fett	7,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
Kohlenhydrate	56,0 g
davon Zucker	1,1 g
Ballaststoffe	9,6 g
Eiweiß	11 g
Salz	0,02 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Sesamsamen	Ja
Soja	Ja
Schalenfrüchte	Ja
Hafer	Ja

Biomühle-Eiling GmbH
USt-IdNr.: DE 270546051,
Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-005