

# Bio Kernmix

Kernmix aus Sonnenblumenkernen, steirischen, großen Kürbiskernen und Leinsaat. Die geballte Kraft der Körner...

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 2286 kj  |
| Brennwert kcal              | 550 kcal |
| Fett                        | 44,5 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren | 6,13 g   |
| Kohlenhydrate               | 7,53 g   |
| davon Zucker                | 0,87 g   |
| Ballaststoffe               | 12,67 g  |
| Eiweiß                      | 27,1 g   |
| Salz                        | 0,04 g   |

## Allergene

|                |    |
|----------------|----|
| Sesamsamen     | Ja |
| Schalenfrüchte | Ja |
| Vegan          | Ja |
| Vegetarisch    | Ja |

## Sonstige Angaben

|                 |    |
|-----------------|----|
| Rohkostgeeignet | Ja |
|-----------------|----|