

## Bio 4-Korn-Flocken

4-Kornflocken sind Vollkornflocken, die aus dem ganzen Korn, mitsamt den wertvollen Randschichten und Keimling hergestellt werden. Das Getreide wird gereinigt, entspelzt, gedämpft und dann zu Flocken gewalzt.

Dieser Flockenmix ist vielseitig einsetzbar, z.B.

- als Grundlage für Ihr Müsli
- als Backzutat in oder auf Broten oder Plätzchen
- zur Herstellung vegetarischer Bratlingen oder Burger
- zur Herstellung von Frühstücksbrei
- in Drinks oder Smoothies

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1414 kj
Brennwert kcal	335 kcal
Fett	3,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	59,0 g
davon Zucker	1 g
Ballaststoffe	11 g
Eiweiß	11 g
Salz	0,02 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Sesamsamen	Ja
Soja	Ja
Schalenfrüchte	Ja
Vegan	Ja
Bio Mühle Eiling GmbH	Ja

UST-IdNr.: DE 270546051,

Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-005

Cashews

Ja

## Sonstige Angaben

Rohkostgeeignet

Nein