

Bio Dinkelmehl Type 630 Oberkulmer Rotkorn

Dinkelmehl aus der Bio-Mühle – mit Herkunfts-Nachweis

Unser Oberkulmer Rotkorn Bio Dinkelmehl* Type 630 mahlen wir ausschließlich aus Getreide vom Iburgshof in Belm. Da dies die beliebteste alte Dinkelsorte ist, haben wir sie auf Kundenwunsch mit in unser Angebot aufgenommen. Auch unsere anderen Dinkelmehle vermahlen wir übrigens aus Dinkelsorten, die keine Weizeneinkreuzung aufweisen (Zollernspelz, Schwabenkorn und Ebners Rotkorn).

Das Oberkulmer Rotkorn*

Diese Dinkelsorte zeichnet sich durch sehr lange Halme aus. Aufgrund dieser Tatsache ergibt sich eine verminderte Standfestigkeit der Halme, welches dazu führte, dass man bei der Züchtung moderner Dinkelsorten Weizen einkreuzte, um den Halm zu verkürzen und so höhere Erträge zu ermöglichen. Das Oberkulmer Rotkorn weist allgemein hohe Kleberproteinwerte auf und somit weiche, dehnbare Teige. Bei der Teigherstellung ist dadurch jedoch auf eine etwas festere Führung zu achten, achten Sie daher auf die Flüssigkeitszufuhr.

Der Dinkel aus biologischem Anbau wird in unserer Mühle zu Premium-Mehl ausgemahlen. Wir können jede Tüte Dinkelmehl – wie auch alle anderen Mehle – zu dem Hof zurückverfolgen, von dem das Getreide stammte. Auf jeder Tüte Mehl finden Sie eine Herkunftsangabe mit Adresse des Bio-Hofs, der den Dinkel für Ihr Dinkelmehl 630 angebaut hat – egal ob 1 kg, 2,5 kg, 5kg Tüte oder 25 kg Sack.

Dinkelmehl in Bäckerqualität aus reiner (echter) Bio-Mühle

Seit vielen Jahren liefern wir unser Premium-Mehl aus Bio-Dinkel an Bäckereien sowie Unternehmen der Lebensmittel-Verarbeitung und des Lebensmittel-Handels. Diese Betriebe schätzen die hervorragenden Eigenschaften unserer Mehle, die wir durch höchste Anforderungen an Qualität und Verarbeitung des Bio-Dinkels erreichen. Nur Dinkel, der unseren strengen Qualitätskontrollen entspricht, wird in einem 14-fachen Hochmahlverfahren zu unserem erstklassigen Dinkelmehl veredelt.

In unserer Mühle verarbeiten wir als eine von wenigen Mühlen Deutschlands und als einzige Mühle in NRW ausschließlich Bio-Getreide. Viele andere Mühlen stellen sowohl Bio- als auch konventionelles Mehl her.

Wir mahlen 100% Biomehl. Aus Überzeugung und um mögliche Vermischung mit konventionellem und gentechnisch verändertem Getreide zu vermeiden! Wir verwenden zu 100% Ökostrom, der zum größten teil aus Wasserkraft der Möhne gewonnen wird.

Weizenmehl 550 durch Dinkelmehl Type 630 ersetzen für eine sinnvolle Vitalstoffversorgung

Dinkelmehl Type 630 weist gute Backeigenschaften auf, es kann im Prinzip wie Weizenmehl 550 verwendet werden. Für dieses helle Dinkelmehl wird ausschließlich der helle Mehlkörper vermahlen, Vitamine und Spurenelemente verteilen sich im Dinkel jedoch gleichmässiger auf das ganze Korn als im Weizen und sind daher auch im Mehlkörper nachweisbar. Dies würde erklären, warum auch das hellste Dinkelmehl noch mehr Mineralstoffe (Magnesium, Phosphor, Eisen) enthält als das hellste Weizenmehl.

Dinkel liefert zudem höhere Vitamingehalte als Weizen: Mehr Vitamin B1, mehr Vitamin B2, mehr Vitamin B3 und ebenso mehr Vitamin B6. Diese kurbeln den Stoffwechsel an und schützen unser Nervensystem. Durch einen hohen Vitamin E Gehalt versorgt uns Dinkel zudem mit mehr Antioxidantien.

Dinkel verfügt (wie Weizen) über hochwertiges Eiweiss in Form aller 8 essentiellen Aminosäuren. Im Dinkel beträgt der Gesamteiweissgehalt aber über 11 Prozent und ist damit höher als jener im Weizen.

Durch den hohen Fettgehalt, mit einem hohem Anteil an mehrfach ungesättigten und essentiellen Fettsäuren (insb. Linol- und Linolensäure) kann Dinkel cholesterinabbauend wirken.

Dinkel kann zudem stimmungsaufhellend wirken, durch den recht hohen Tryptophangehalt, der für die Bildung von Serotonin ("Wohlfühlhormon") zuständig ist.

Versuchen Sie doch einfach einmal unser hochwertiges Dinkelbiomehl Type 630 für Backwaren zu verwenden, für die Sie aktuell noch das weiße Weizenmehl verwenden. Erhalten Sie gesündere Backwaren durch Verwendung unseres Dinkelmehls mit den oben aufgeführten Vorzügen. Verleihen Sie ihren Backwaren einen leicht nussigen, feinen Geschmack und erfahren Sie die angenehme Bekömmlichkeit.

*Urweizen

Mehle und Teige sind nicht zum Rohverzehr bestimmt und müssen stets gut durchgerührt werden.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1430,00 kj
Brennwert kcal	342,00 kcal
Fett	1,40 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,20 g
Kohlenhydrate	69,00 g
Ballaststoffe	3,70 g
Eiweiß	13,50 g
Salz	0,01 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Dinkel	Ja