

Bio Mohn (blau)

Bitte den Mohn vor dem Verzehr durch Backen oder Kochen erhitzen.

Bei rohem Genuss empfehlen wir für Erwachsene eine maximale Verzehrmenge von 30g, Kleinkinder und Säuglinge sollten keinen rohen Mohn verzehren.

Nach Anbruch bitte in ein verschließbares Gefäß umfüllen; kühl, trocken und dunkel lagern, da Mohn sonst schnell ranzig werden kann.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2202 kj
Brennwert kcal	553 kcal
Fett	42 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,9 g
Kohlenhydrate	4,2 g
davon Zucker	>0,5 g
Ballaststoffe	21 g
Eiweiß	24 g
Salz	0,03 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Sesamsamen	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Vegan	Nein
Vegetarisch	Nein