

4-Korn-Flocken

Unsere Vierkornflocken bestehen aus einer ausgewogenen Mischung aus Hafer, Weizen, Roggen und Gerste und werden aus dem vollen Korn mitsamt den wertvollen Randschichten und dem Keim hergestellt. Dadurch enthalten sie wichtige Ballaststoffe, hochwertige pflanzliche Eiweiße sowie zahlreiche Mineralstoffe und Vitamine. Die aus kontrolliert ökologischer Erzeugung stammenden Getreidekörner werden sorgfältig gereinigt, entspelzt und schonend gewalzt, sodass ihre natürliche Struktur und ihr kräftiger Geschmack erhalten bleiben. Vierkornflocken bilden eine vielseitige Grundlage für eine ausgewogene Ernährung. Sie eignen sich hervorragend für Müslis, als Breigrundlage oder zum Kochen und Backen. Auch in Broten, Brötchen, Bratlingen, Aufläufen oder Pfannkuchen finden sie eine vielseitige und schmackhafte Verwendung.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1414 kJ / 335 kcal
Fett	3,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	59,0 g
davon Zucker	1,0 g
Ballaststoffe	11,0 g
Eiweiß	11,0 g
Salz	0,02 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Weizen	Ja
Roggen	Ja
Gerste	Ja
Hafer	Ja

Zutaten

Lupine - Kann in Spuren enthalten sein
Nuss - Kann in Spuren enthalten sein
Senf - Kann in Spuren enthalten sein
Sesam - Kann in Spuren enthalten sein
Soja - Kann in Spuren enthalten sein

Biojüde - Erzeugung GmbH

USt-IdNr.: DE 270546051,

Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-005